

# Regulamin sali gimnastycznej

Podstawa prawna:

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ I SPORTU z dnia 31 grudnia 2002 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ<sup>1)</sup> z dnia 18 października 2010 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ<sup>1)</sup> z dnia 22 lipca 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach

## I Przepisy ogólne

1. Sala gimnastyczna jest obiektem przyszkolnym, służącym do zaspokajania potrzeb szkoły w zakresie obowiązujących lekcji wychowania fizycznego i zajęć sportowo-rekreacyjnych.
2. W dalszej kolejności z wyżej wymienionych obiektów korzystać mogą organizacje pozaszkolne.
3. Stowarzyszenia i organizacje pozaszkolne mogą korzystać z sali po uprzednim zawarciu pisemnej umowy.
4. Stowarzyszenia i organizacje wymienione w pkt. 3 nie przestrzegając regulaminu, tracą prawo do korzystania z sali gimnastycznej.
5. Przebywanie w sali i korzystanie z jej urządzeń jest dozwolone tylko w obecności prowadzącego zajęcia nauczyciela, trenera, instruktora.
6. Zabrania się wykonywania ćwiczeń bez zgody prowadzącego zajęcia.
7. Zabrania się wstępu do magazynu sportowego bez zgody prowadzącego zajęcia.
8. Za stan sali, sprzętu i urządzeń odpowiadają dyrektor szkoły i prowadzący zajęcia.
9. Za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
10. Prowadzący zajęcia każdorazowo przed ich rozpoczęciem dla zachowania bezpieczeństwa winien sprawdzić stan techniczny urządzeń i sprzętu sportowego, z którego będzie korzystał i w przypadku zauważenia usterek czy zniszczenia sprzętu lub urządzenia sportowego należy niezwłocznie zgłosić ten fakt administratorowi Sali.
11. Jeśli stan zagrożenia powstanie lub ujawni się w czasie zajęć — niezwłocznie się je przerywa i wyprowadza się z zagrożonych miejsc osoby powierzone opiece szkoły lub placówki.
12. Urządzenia oraz sprzęt sportowy znajdujący się na sali gimnastycznej jest do dyspozycji prowadzącego zajęcia i jego grupy ćwiczebnej.
13. Opiekę nad sprzętem i urządzeniami sportowymi w czasie zajęć sprawuje zespół ćwiczących. Za stan ww. sprzętu i urządzeń oraz ich przydatność w czasie zajęć odpowiada prowadzący zajęcia.
14. Sprzęt do ćwiczeń należy rozstawiać tylko w obecności prowadzącego zajęcia. Wszelkie uszkodzenia sprzętu trzeba natychmiast zgłaszać prowadzącemu

zajęcia.

15. Sprzęt do ćwiczeń, przyrządy i przybory należy odłożyć w miejsce im przeznaczone.
16. Wejście na salę gimnastyczną jest dozwolone jedynie w stroju sportowym (spodenki, koszulka, ubranie treningowe, miękkie obuwie sportowe).
17. Ćwiczący rozbierają się w szatni, pozostawiając ubranie i buty w należytym porządku.
18. Zabrania się ćwiczyć w zegarkach, biżuterii, oraz innych przedmiotach mogących stwarzać zagrożenie.
19. Zabrania się ćwiczyć w okularach z wyjątkiem przystosowanych. Osoby ćwiczące w okularach robią to na własną odpowiedzialność.
20. Korzystający z obiektów sportowych szkoły (prowadzący zajęcia, uczniowie, zawodnicy) obowiązani są dbać o wygląd i czystość pomieszczeń oraz szanować sprzęt i urządzenia.
21. Korzystający z obiektów sportowych przygotowują się do zajęć w pomieszczeniach do tego celu przystosowanych (szatniach). Rozbieranie się i ubieranie na sali gimnastycznej jest niedozwolone.
22. Po ostatnich zajęciach w danym dniu należy wyłączyć wentylację.
23. Prowadzący zajęcia może opuścić teren szkoły po wyjściu z budynku szkolnego ostatniego ucznia lub zawodnika swojej grupy.

## **II Przepisy szczegółowe**

1. Prowadzący zajęcia jest obowiązany powiadomić dyrekcję szkoły o każdym zaistniałym nieszczęśliwym wypadku lub kontuzji ćwiczącego.
2. Stopień trudności i intensywności ćwiczeń dostosowuje się do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących.
3. Korzystający z sali zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play oraz nie stwarzania zagrożenia dla siebie i współćwiczących.
4. Za rzeczy wartościowe pozostawione przez ćwiczących w szatni dyrekcja szkoły oraz prowadzący zajęcia nie odpowiadają.
5. W czasie odbywających się imprez sportowych wstęp na salę dla widzów dozwolony jest tylko w miękkim obuwiu sportowym (trampki, tenisówki). Bez zezwolenia dyrekcji szkoły zabrania się wynoszenia poza teren szkoły sprzętu i urządzeń z sali gimnastycznej.